

ニュースリリース

2016年10月1日
秋田キャッスルホテル

野菜ソムリエ×管理栄養士監修
“岩盤浴デトックス&ベジファーストランチコース”
新発売

秋田キャッスルホテル（秋田県秋田市中通 1-3-5、代表取締役社長 津田 一夫）は「岩盤浴&ミストサウナ」と「ランチコース」がセットになった、お得なプランを2016年10月1日より販売致します。

岩盤浴は、温かい石のベッドに寝そべるだけで「ダイエット」「冷え症・むくみの緩和」「美肌の促進」「ストレス解消」など、さまざまな効果が期待できます。

ランチは「野菜ソムリエ」と「管理栄養士」が監修した、美味しくヘルシーなコースをご堪能いただけます。食べる順序にもこだわり、岩盤浴後でも気兼ねなく食事をお楽しみいただけるよう「ベジ・ファースト」の発想を取り入れました。10種類以上の野菜が彩る、目にも美しいベジタブルプレートから始まるコースは、たっぷりの野菜を先にお召し上がりいただくことで、コレステロールの吸収をおさえつつ、満腹感も満たします。

岩盤浴でデトックス&リフレッシュしたあとは、野菜ソムリエと管理栄養士によるベジファーストランチコースで、心と体のエネルギーチャージを。

「美しく、しかも美味しいひととき」をぜひ、お過ごしください。

■「岩盤浴+ランチコース」概要

【販売期間】2016年10月1日（土）～12月31日（土）まで

【内 容】

- (1) 岩盤浴&ミストサウナ（ご利用時間／10：00～ ※所要時間 90分）
「個室ミストサウナ&岩盤浴 Stone Spa フォレスト」3階
- (2) ベジファーストランチコース（ご利用時間／11：00～14：00）
「ダイニング&カフェ キャッスル・ハウス」1階

【価 格】おひとり様 2,500円（税込 2,700円）

【岩 盤 浴】所要時間 90分

- ・タオルや浴室着、ミネラルウォーターをご用意しております。
手ぶらでお越しいただけます。
- ・お食事を先にされる場合は、
食後 30分ほど空けてからご利用ください。



【ベジファーストランチコース】全6品/550kcal

- 1.季節のサラダ 野菜のソムリエ・セレクト
- 2.小海老と枝豆のムース
- 3.スープ
- 4.チキン・ヴァプール バルサミコソース
- 5.塩麴豆腐のホットサンドイッチ
- 6.デザート、コーヒーor紅茶

【ご 予 約】018-834-1141（内線3358）

「個室ミストサウナ&岩盤浴Stone Spaフォレスト」まで

※ご利用日前日までにご予約ください。

※岩盤浴開始時間から、90分後にレストランのお席をお取りします。

※食材の入荷状況により、内容を変更する場合がございます。

予めご了承ください。

■個室ミストサウナ&岩盤浴「Stone Spa フォレスト」とは

マイナスイオンと遠赤外線効果あふれる、玉川産鉱石の岩盤浴。

【営業時間】 10：00～23：00（最終入店21：30）

【定休日】 年中無休

【場所】 ホテル北館3階

【料金】 ミストサウナ&岩盤浴90分／おひとり様 2,000円（税別）
延長 30分毎／おひとり様 1,000円（税別）

【TEL】 018-834-1141（内線 3358）

※完全予約制

※ホテル駐車場、3時間まで無料

【ホームページ】 <http://castle-hotel.jp/forest.php>



■本件に係るお問合せ

秋田キャッスルホテル

TEL 018-834-1141

FAX 018-834-2800

担当 企画部 西村、丸山、加藤、石井

ホームページ <http://www.castle-hotel.jp/>