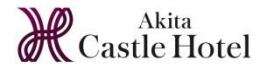




ニュースリリース



2017年7月吉日
秋田キャッスルホテル

女性プロジェクトチームC-WINGSプロデュース
“朝活プログラム” 始動！
「屋上モーニングヨガ&ホテルビュッフェ」
女性限定 50名様／9月3日（日）開催

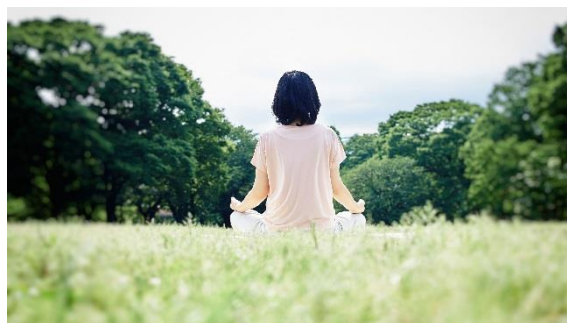
秋田キャッスルホテル(秋田県秋田市中通 1-3-5、代表取締役社長 津田 一夫)は、「屋上モーニングヨガ&ホテルビュッフェ」を開催致します。女性向け朝活イベントは、当ホテルにとって初めての試みです。

舞台は、千秋公園を目の前に望むホテル屋上。朝のこころよい光のシャワーを浴びながら、ゆったりと流れるようなスローヨガで、身体をほぐしていきます。

ヨガで優しく身体を目覚めさせたあとは、サラダやフルーツ、焼き立てホテルブレッドなど約40種類のメニューが並ぶ、1階レストラン「ザ・キャッスル」で朝食ビュッフェを。2017年2月にオープンしたての新レストランでは、フレンチトーストや「シェフ特製オムレツ」など洋食のほか、県産枝豆入り「手作り豆腐」、お味噌汁など和食もお愉しみいただけます。

ヨガ初心者の方も大歓迎です。当日はC-WINGSのメンバーもご一緒させていただきます。今後、「朝活プログラム」はテーマを変えながら定期的を開催致します。心身のリフレッシュを図るとともに、同じような悩みや目標を抱く女性が集い、想いをシェアし、楽しく交流する場として、ホテルならではの多機能性を発揮して参ります。

秋田キャッスルホテルは、内閣府男女共同参画局が提唱する「女性活躍推進」に賛同し、秋田のアクティブな女性たちの「ネットワークづくり」と「ONとOFF、仕事もプライベートも、とことん楽しむ機会の創出」に積極的に取り組んで参ります。



＜朝活プログラム 第一弾テーマ＞

今回、女性プロジェクトチーム C-WINGS が着目したのは、脳内ホルモン「セロトニン」です。セロトニンは、別名「幸せホルモン」と呼ばれ、心身のバランスを健やかに整える作用があります。そこでわたしたち C-WINGS は、セロトニンの分泌を促進する「日光浴」と「腹式呼吸中心のヨガ」、「栄養バランスのとれた食事」を組み合わせた「朝活プログラム」を考案致しました。



※写真はイメージです

■女性プロジェクトチームC-WINGSプロデュース 「屋上モーニングヨガ&ホテルビュッフェ」開催概要

- ・開催日：2017年9月3日（日）
- ・時間：7：00 受付開始 ※更衣室／3階「一般着付け室」
7：30～8：30 屋上モーニングヨガ
9：00～10：00 朝食ビュッフェ
- ・ヨガ会場：秋田キャッスルホテル 4階「屋上」
※受付、ご精算は4階「クローク」にて行います
※雨天時は7階「アゼーリア」で開催致します
- ・朝食会場：秋田キャッスルホテル 1階「ザ・キャッスル」
- ・参加費：
 - ①ヨガ & 朝食ビュッフェ／1名様 4,000円（税込）
 - ②ヨガ & 朝食ビュッフェ & 岩盤浴（90分）／1名様 6,000円（税込）
※限定5名様、予約時先着順
- ・定員：50名様
（14歳以上の女性限定／完全予約制。定員になり次第受付終了）
- ・持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちでなければ厚手のバスタオル）
- ・ご予約：TEL.018-834-1141（月～金 9：00～18：00）企画部 丸山まで
※イベント当日はテレビ等の取材が入る場合がございます
※キャンセルされる場合、3日前までに必ずご連絡ください

<ヨガ講師プロフィール>

木下 郷子（きのした きょうこ）

チェリッシュ所属。

インド中央政府公認ヨガ講師。

呼吸の波にのり、流れるように体を動かす

“ヴィンヤサヨガ”を秋田に広めている。

「初心者の方も大歓迎です。

一緒にヨガを楽しみましょう」



■ C-WINGS とは

C-WINGSは、秋田キャッスルホテルの女性チームによる、女性ならではの視点、感性を活かした「おもてなしプロジェクト」です。細部にまでこだわった商品の開発や、きめ細やかな心配りでサービスのさらなる向上を目的とし、より快適で心地よい空間をご提供致します。



丸山夏葉、千葉紗央律、長谷部奈津子、大坂春佳、野田千春、山口明日美

C-WINGS サイト <http://www.castle-hotel.jp/C-WINGS.php>

■ お問い合わせ

秋田キャッスルホテル

TEL 018-834-1141

FAX 018-834-2800

担当 企画部 西村、丸山、加藤、石井

ホームページ <http://www.castle-hotel.jp/>